

Лечение головной боли напряжения методом БОС



В большинстве случаев, ГБН ассоциирована с напряжением перикраниальных мышц, мышц шеи и спины.

Ощущения усиливаются после переутомления, стрессовых ситуаций, длительных умственных нагрузок.

В основе правильной тактики
лечения ГБН лежит
**объективная оценка состояния
мышц в гипертонусе и их приведение
к нормативному состоянию**



Применение метода
БОС при ГБН

«Рекомендован метод биологической обратной связи (БОС) по электромиограмме перикраниальных мышц для обучения пациентов с ГБН психологическому и мышечному расслаблению»

*Уровень убедительности рекомендаций – А
(уровень достоверности доказательств – 1)*

**Клинические рекомендации МЗ РФ
Головная боль напряжения (ГБН)**

Беспроводной комплекс БОС «Колибри» ОПД

НОВОЕ СЛОВО В ЛЕЧЕНИИ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ!

1

Накладываем датчики,
определяем мышцы-мишени и
проводим оценку их состояния
с помощью готовых протоколов



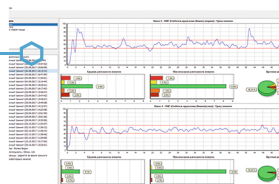
2

Запускаем предустановленный
курс и выполняем ЭМГ-БОС-тренинг
на мышечное расслабление для
снятия гипертонуса



3

Анализируем отчетную форму,
корректируем методологию лечения
и отслеживаем динамику
эффективности БОС-тренингов



Подробнее о комплексе БОС «Колибри»