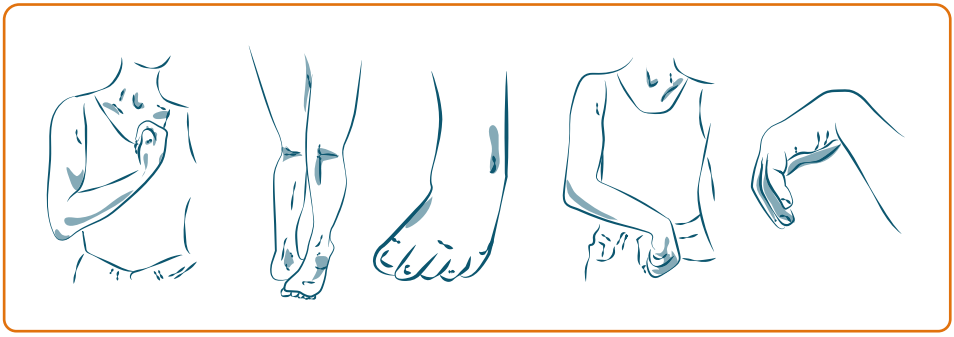
УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ,

Острый период уже позади. После перенесенного инсульта вы можете столкнутся с рядом расстройств: когнитивные, речевые, двигательные и т.д. Одним из распространённых симптомов являются двигательные нарушения, которые могут проявляться в виде повышенного тонуса различных мышц - спастичностью. Спастичность может появиться в первые 6 недель и нарастать в течение 3-х месяцев и до 1 года. Во время диспансерного наблюдения, врач невролог **проводит осмотр, применяя различные пробы и оценочные методики, в том числе при наличии спастичности производится оценка нарушения мышечного тонуса при помощи шкалы Эшворта.** Согласно клиническим рекомендациям, пациентам с повышенным тонусом в мышцах нижней и/или верхней конечностей с результатом **оценки ≥ 2 баллов** по MAS может быть рекомендовано проведение ботулинотерапии на II (в условиях стационара) и на III (в амбулаторных условиях) этапах медицинской реабилитации.

Существуют разные методы реабилитации. Одними из методов двигательной реабилитации являются **Ботулинотерапия и Лечебная гимнастика.** Согласно результатам исследований сочетание этих двух методов способствует увеличению объема активных движений в конечностях. Наиболее распространённые варианты спастичности в руках и ногах:



Решение о назначении тех или иных методов, их комбинаций и режимах дозировния может принимать только лечащий врач на основании клинической картины заболевания, имеющихся показаний или противопоказаний.

1. Какую медицинскую помощь можно получить бесплатно?

Пациенту со спастичностью после инсульта государство гарантирует бесплатное лечение в стационарных и в амбулаторных условиях — при принадлежности к категории граждан с правом на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг.

2. Как получить направление на плановую госпитализацию?

Для плановой госпитализации необходимо получение направления из государственной поликлиники, к которой прикреплён гражданин, по форме № 057/у-04, которое выписывается лечащим врачом поликлиники: участковым терапевтом, неврологом или другим профильным специалистом. Вместе с направлением на госпитализацию в поликлинике выдаётся выписка из амбулаторной карты. Врач указывает диагноз пациента и информацию, с какой целью пациент направляется в стационарное медицинское учреждение.

3. Как оформить инвалидность?

Необходимо оформить направление на медико-социальную экспертизу, в лечебно-профилактическом учреждении, где наблюдается пациент.

Требования к документу:

- направление должно быть заверено печатью учреждения и не менее чем 3-мя подписями врачей (включая подпись председателя врачебной комиссии или главного врача);
- необходимо подготовить все медицинские документы, связанные с нарушением здоровья: все выписки из стационаров (должны быть заверены печатями ЛПУ),результаты всех лечебно-диагностических процедур и исследований, результаты наблюдения и лечения в поликлинических условиях (амбулаторная карта).

Программа направленной самореабилитации IGSC

Информационный портал для пациентов Stopspastic.ru

Адаптировано:

1. Клинические рекомендации. Ишемический инсульт и транзиторная ишемическая атака у взрослых, 2021.
2. Хатькова С. Е. Клинические рекомендации: Очаговое повреждение головного мозга у взрослых: синдром спастичности //Под ред. Хатьковой СЕМ: МЕДпрессинформ. – 2017.
3. Гусев Е. И., Бойко А. Н., Костенко Е. В. Спастичность клиника, диагностика и комплексная реабилитация с применением ботулинотерапии. – 2017. 4. ст. 41 Конституции РФ
5. Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, согласно ст. 19 ФЗ-323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».
6. Gracies J et al. J Neurol Phys Ther. 2021;45:203-213.

Материал не является рекламой, носит информационный характер, может быть предоставлен пациенту через лечащего врача, материал создан при поддержке компании Ипсен.

ООО «ИПСЕН» 109147, г.Москва, Внутригородская территория (внутригородское муниципальное образование) города федерального значения муниципальный округ Таганский, ул Таганская, д. 17-23, этаж 2, помещ. I,ком.16,18,18а,18б,18в,19-27,30-36,36а,38,39а,39б,39в.

Служба медицинской поддержки по препаратам компании «Ипсен» (в рамках инструкции по применению):
Электронная почта: medical.Information.russia.CIS@ipsen.com Телефон: +7 800 700-40-25 (бесплатный номер телефона по всей Российской Федерации)

Контакты для сообщений о нежелательных явлениях/реакциях и/или особых ситуациях:
Электронная почта: pharmacovigilance.russia@ipsen.com; Телефон: +7 495 258-54-00

Контакты для сообщений о претензиях по качеству продуктов: Электронная почта: qualitycomplaints.russia.cis@ipsen.com; Телефон: +7 495 258-54-00

DYSNE-RU-001044 - 21112022