УСКОРЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА[1]

Узнайте больше на www.nutricia-medical.ru

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

1. Gariballa S.E. et al. A Randomized, Controlled, Single-Blind Trial of Nutritional Supplementation After Acute Stroke. JPEN, 1998, 22(5), 315-319.

Информация только для сотрудников системы здравоохранения. Перед применением необходима консультация со специалистом.

У ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ В ОСТРОМ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДАХ ОБНАРУЖИВАЮТСЯ НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ НАРУШЕНИЯ ГЛОТАНИЯ[1].

ПРИЧИНЫ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПИТАНИЯ У БОЛЬНЫХ С ОНМК

ВЛИЯНИЕ НУТРИТИВНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НА ИСХОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ИНСУЛЬТОМ[2]

1. Увеличение риска летального исхода.
2. Увеличение риска инфекционных осложнений (пневмония).
3. Повышение вероятности трофических осложнений – пролежни.
4. Апатия и депрессия, нарушение мышления.
5. Увеличение затрат на лечение пациента – расход лекарственных препаратов, материалов и т.д.
6. Увеличение сроков и снижение эффективности реабилитационных мероприятий.

ДЛЯ БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА РАЦИОН ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ СБАЛАНСИРОВАН ПО МАКРО- И МИКРОНУТРИЕНТАМ

энергия – 2000 ккал
белки – 90 г (66–60% животные)
углеводы – 350–400 г
жиры – 70 г (25–30% растительные)
витамины и минералы

=

супы – 250–400 г
мясо/птица/рыба – 200–400 г,
яйца, молочные продукты
сырые овощи, фрукты – 400 г,
крупяные и макаронные изделия, хлеб

=

ОКОЛО 2 КГ ПИЩИ В ДЕНЬ!

ОНМК-острое нарушение мозгового кровообращения.
ЖКТ-желудочно-кишечный тракт.

1. Чуприна С.Е., Небогина О.В. Реабилитация постинсультного пациента: роль врача общей практики (врача-терапевта). Регулярные выпуски «РМЖ» №9 от 29.05.2017 стр. 579-584.
2. Effect of Malnutrition After Acute Stroke on Clinical Outcome. Evidence-Based Review of Stroke Rehabilitation (16th Edition) March 26th, 2014.

Информация только для сотрудников системы здравоохранения. Перед применением необходима консультация со специалистом.

Зачем пациенту после инсульта нутривная поддержка?

Потому что для активизации и восстановления двигательных функций необходимо поступление достаточного количества энергии и белка.

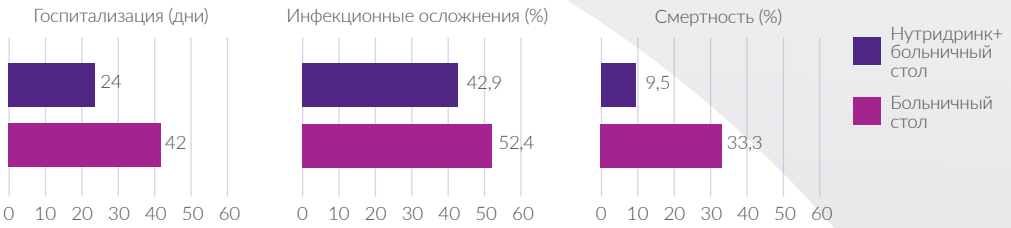
Почему пациент не может питаться только обычной пищей?

Может, но из-за возросших потребностей организма в нутриентах дефицит необходимых питательных веществ будет сложно восполнить обычным рационом питания.

5 ПРИЧИН ПОЧЕМУ НЕОБХОДИМО ИМЕННО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ:

1. Полностью сбалансированно по составу и количеству необходимых питательных веществ
2. Готово к употреблению, нет необходимости дополнительно рассчитывать и подбирать рацион
3. Содержит белок в оптимальной концентрации для нейрокогнитивного восстановления пациентов после перенесенного инсульта
4. Содержит легкоусвояемый для ослабленного организма источник энергии
5. Содержит все необходимые для организма витамины и минералы

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСХОДЫ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНСУЛЬТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТОВ[1]

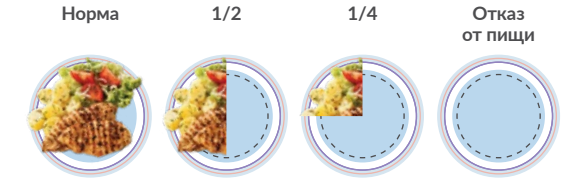


1. Gariballa S.E. et al. A Randomized, Controlled, Single-Blind Trial of Nutritional Supplementation After Acute Stroke. JPEN, 1998, 22(5), 315-319.

Информация только для сотрудников системы здравоохранения. Перед применением необходима консультация со специалистом.

НЕХВАТКА БЕЛКА В СУТОЧНОМ РАЦИОНЕ:

Пациенту весом 60 кг в период восстановления после болезни необходимо 1,5 г белка и 25 Ккал на кг массы тела.



	Норма	1/2	1/4	Отказ от пищи
Белок:	90 г	45 г	22 г	0 г
Энергия:	1500 ккал	750 ккал	375 ккал	0 ккал

2-3 бутылочки Нутридринк помогут восполнить норму дневного потребления белка

Употребление Нутридринк 200 мл пациентами после инсульта в качестве дополнения к диете приводит к[1]:

- улучшению клинического прогноза
- снижению риска смертности
- оказывает положительное влияние на нутритивный статус пациентов

НУТРИДРИНК ОБЪЕМОМ 200 МЛ

СОДЕРЖИТ В ОДНОЙ БУТЫЛОЧКЕ:

- 13 витаминов и 15 минералов
- 12 г белка
- 300 ккал

ИМЕЕТ 4 ВКУСА:

- Клубника
- Банан
- Ваниль
- Шоколад

ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ:

- Вкусы Банан, Клубника, Шоколад: с 18 лет
- Вкус Ваниль: с 3-х лет

КАК ПРИНИМАТЬ?

- Мелкими глотками или через трубочку*
- Медленно в течение 20-30 мин.

СКОЛЬКО?

- В качестве дополнительного источника питания: **1-3 бутылочки**
- В качестве единственного источника питания: **5-7 бутылочек**

ДОСТУПНО В АПТЕКАХ ГОРОДА ИЛИ НА САЙТАХ:

- apteka.ru
- eapteka.ru
- nutricia-medical.ru

* при ее наличии.

1. Gariballa S.E. et al. A Randomized, Controlled, Single-Blind Trial of Nutritional Supplementation After Acute Stroke. JPEN, 1998, 22(5), 315-319.

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Нутридринк со вкусом банана; Нутридринк со вкусом клубники; Нутридринк со вкусом шоколада СГР RU.77.99.19.004.E.002238.02.15;
Нутридринк со вкусом ванили СГР KZ.16.01.79.007.E.004209.03.15

Информация только для сотрудников системы здравоохранения. Перед применением необходима консультация со специалистом.