



Имеются противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией по применению или проконсультируйтесь с врачом. Информация по лекарственному препарату представлена специалистам здравоохранения в соответствии с подпунктом 4 пункта 1 и пунктом 2 Статьи 74 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», чтобы предоставить пациентам информацию обо всех лекарственных препаратах, имеющихся в обращении на рынке по нозологии.

В основе программы направленной самореабилитации лежит целевое воздействие на специфичные механизмы патогенетического процесса (парез, мышечную контрактуру или спастичность) посредством работы с определенным суставом и мышцами, вовлеченными в формирование патологического паттерна.

Целью данной программы является повышение мотивации пациентов к длительному лечению и улучшение функциональных возможностей восстановления. Ключевым фактором успеха является проведение ежедневных практических занятий по индивидуальной программе, включающей в себя пассивные растяжения и активные движения на фоне применения препарата Диспорт.

Мобильное приложение для планшетов, смарфонов и специальный сайт позволяют пациентам выполнять предписанную лечащим врачом индивидуальную программу реабилитации самостоятельно в домашних условиях и с максимальной эффективностью. Это достигается благодаря видеоурокам, подробному руководству с описанием методики выполнения каждого упражнения. При этом программа позволяет врачу контролировать процесс выполнения упражнений и информировать о динамике домашних тренировок.

Представленный перечень упражнений в данном буклете позволит Вам выбрать и назначить пациенту необходимые упражнения на цикл лечения.



App Store

Программа направленной самореабилитации доступна:
1) Для скачивания мобильного приложения для смартфонов и планшетов на платформе iOS (iphone и ipad) и смартфонов на платформе Android набираете «i-gsc» в App Store или Google Play или отсканируйте QR-код для прямого перехода к приложению. Также в браузере устройства можете ввести короткую ссылку. Для iPhone — ipsen.to/igscapp, для Android — ipsen.to/igscgs



Google P

2) На сайте по ссылке www.i-gsc.com для портативных компьютеров

Важно! Для начала работы в приложении необходимо создать учетную запись и ввести код 1234. Данная опция доступна для работы с домашнего компьютера. Если Вы установили приложение, то для начала работы Вам необходимо ввести логин igscpt и пароль rehab2015, после чего произвести регистрацию.







·	
Имя Отчество пациента:	

ПАССИВНОЕ РАСТЯЖЕНИЕ

АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ

Фамилия пациента:

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ

Большая ягодичная мышца











Активное сгибание в тазобедренном суставе, коленный сустав согнут (2)







раз/день

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ

Задняя группа мышц бедра













Активное сгибание в тазобедренном суставе, коленный сустав разогнут (4)







минут

раз/день

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ

Мышцы, приводящие бедро



Мышцы, приводящие и сгибающие бедро





минут раз/день















растяжение (6) Мышцы, приводящие и разгибающие бедро











Внутренние ротаторы бедра

Пассивное растяжение (8)





раз/день

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ





Активная наружная ротация бедра (9)







КОЛЕННЫЙ СУСТАВ

Пассивное

Прямая мышца бедра

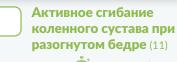






















Важно! Для начала работы в приложении необходимо создать учетную запись и ввести код 1234. Данная опция доступна для работы с домашнего компьютера. Если Вы установили приложение, то для начала работы Вам необходимо ввести логин igscpt и пароль rehab2015, после чего произвести регистрацию

ПАССИВНОЕ РАСТЯЖЕНИЕ

АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ

